



株式会社コモンズ

こもまが

コモン広瀬

☎電話 0985-71-2713

Vol. 22 (R3. 7月)



在宅生活応援型通所サービス コモン広瀬です。

いよいよ「東京オリンピック 2020」が始まりました。感染拡大の懸念など色々と思う所もありますが、一つのこと必死に打ち込んでこられた選手の様々な感情はテレビでの観戦でも十分に伝わり、元気と感動を頂いています！！

さて、コモン広瀬の「宮崎市短期集中サービス教室型プログラム：コモンクラス」の第1クールが7月から始まっております。



コモンクラスでは、1 クールを通して、身体機能の向上、体力低下の予防と、からだづくりに対する意識を高め、終了後は自分で予防することができるようにご支援させていただきます。

ちょこっとケース報告

服薬管理ができずに薬の飲み忘れが多かったAさんですが。。。送迎時のドライバーによる「お薬飲みましたか？」の声掛けと、来所時は空袋を持参するように ということで看護師の介入にて、内服への意識が高まりました。

訪問看護さんによる指導と相まって、現在では、薬の飲み忘れもなく体調も安定するようになり積極的に運動に取り組まれています。運動や栄養も大事ですが、お薬もしっかりと飲むこと、また、管理への支援の大事さを改めて知ったケースでした。



木もれかふえ
実施日・内容の変更を検討中
改めて周知します！

コモン広瀬空き状況 (7/26 現在)

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	△
午後	△	◎	◎	◎	△

◎オススメ ○空きあり △要相談 ×空きなし
午前：9:00～12:05 午後 13:20～16:25